

臺中市東勢區明正國小學生午餐菜單總表

115年4月 (3/6)

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯品/附餐	點心/飲品
4/6 蔬食日	一	清明節補休一日					
4/7	二	紅藜飯	香酥魚米花	芋香白菜	有機小松菜	薑母鴨湯	小鮮肉包
4/8 特餐日	三	麵食	什錦炒麵	蠔油雞排	蒜香福山萵苣	結頭什錦湯	水果
4/9	四	小麥飯	筍干蹄膀	田園四色	有機高麗菜	青菜蛋花湯	黃金卷
4/10	五	麥片飯	油腐燴雞	鮮菇瓠瓜	薑汁蚵白菜	海帶營養湯	水果
4/13 蔬食日	一	白米飯	壽喜燒凍豆腐	蕃茄炒蛋	有機菱菠萵菜	黃瓜鮮菇湯	水果
4/14	二	小米飯	味噌鮮魚	塔香海茸	翠綠油菜	紅棗雞湯	保久乳+綜合堅果隨身包
4/15 特餐日	三	米食	嘉義雞肉飯	紅燒獅子頭	有機銀芽	關東煮湯	水果
4/16	四	蕎麥飯	塔香鴨	冬瓜什錦	蒜香福山萵苣	茶壺湯	小芝麻包
4/17	五	燕麥飯	古早味豬排	咖哩洋芋	有機高麗菜	綠豆米苔目湯	蔥花吉拿棒
4/20 蔬食日	一	白米飯	鮮菇燴香筍	翡翠蒸蛋	有機青松菜	玉米濃湯	100%蘋果汁
4/21	二	小麥飯	香酥烏魚	黃瓜什錦	薑汁蚵白菜	蕃茄豆腐湯	雙色珍珠丸
4/22 特餐日	三	麵食	麵疙瘩豬肉鍋	滷雞翅	有機福山萵苣	古早味紅豆餅	水果
4/23	四	五穀飯	日式壽喜燒	奶香杏鮑菇	有機高麗菜	海帶芽蛋花湯	香濃巧克力捲(饅頭)
4/24	五	紫米飯	蜜汁雞丁	瓠瓜羹	翠綠青江菜	豬血湯	水果
4/25 校慶	六	麵食	客家板條(乾)	卡啦胸肉排	焗烤花椰	芋香西米露	雙色地瓜球
4/27	一	校慶補假一日					
4/28	二	小米飯	茄汁魚丁	西芹腰果	蒜香福山萵苣	青木瓜排骨湯	鮮豆漿+綜合堅果隨身包
4/29 特餐日	三	米食	肉羹燴飯	霸王雞腿	有機銀芽	雜糧饅頭	水果
4/30	四	糙米飯	黑胡椒豬柳	金沙絲瓜	蒜香空心菜	鮮菇湯	冰烤地瓜
5/1	五	勞動節放假一日					

4/25(六) 明正校慶

※全面使用臺灣豬肉※