

臺中市東勢區明正國小學生午餐菜單總表

114年4月 3/25(修)

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯	點心/飲品
4/7 蔬食日	一	白米飯	宮保干丁	蕃茄炒蛋	有機空心菜	昆布養生湯	優格
4/8	二	麥片飯	香酥旗魚片	瓠瓜羹	蒜香福山萵苣	薑母鴨湯	小芝麻包
4/9 特餐日	三	麵食	什錦炒麵	滷雞翅	翠綠油菜	結頭什錦湯	水果
4/10	四	蕎麥飯	筍干蹄膀	田園四色	有機銀芽	青菜蛋花湯	台式馬卡龍
4/11	五	糙米飯	油腐燴雞	大阪燒高麗	有機青松菜	綠豆湯	水果
4/14 蔬食日	一	白米飯	壽喜燒凍豆腐	翡翠蒸蛋	有機小松菜	關東煮湯	水果
4/15	二	小米飯	味噌鮮魚	塔香海茸	薑汁蚵白菜	紅棗雞湯	保久乳+綜合堅果隨身包
4/16 特餐日	三	米食	嘉義雞肉飯	紅燒獅子頭	蒜香福山萵苣	黃瓜排骨湯	水果
4/17	四	胚芽飯	塔香鴨	冬瓜什錦	有機高麗菜	竹筍排骨湯	小鮮肉包
4/18	五	燕麥飯	古早味豬排	咖哩洋芋	有機味美菜	海帶芽蛋花湯	肉鬆餐包
4/21 蔬食日	一	白米飯	紅燒油豆腐	碎脯烘蛋	有機荷葉白菜	玉米濃湯	鮮乳酪(+玉米脆片)
4/22	二	大麥飯	香酥烏魚	黃瓜什錦	蒜香福山萵苣	蕃茄豆腐湯	珍珠丸
4/23 特餐日	三	麵食	麵疙瘩豬肉鍋	蠔油雞排	有機銀芽	古早味紅豆餅	水果
4/24	四	五穀飯	日式壽喜燒	奶香杏鮑菇	有機高麗菜	茶壺湯	原味小泡芙
4/25	五	紫米飯	蜜汁雞丁	金沙絲瓜	翠綠青江菜	地瓜芋圓湯	水果
4/26 明正校慶	六	客家板條(乾)	炸雞腿	薯條	焗烤花椰菜	芋香西米露	雙色地瓜球
4/29	二	小米飯	茄汁魚丁	西芹腰果	有機高麗菜	肉骨茶	鮮豆漿+綜合堅果隨身包
4/30 特餐日	三	米食	肉羹燴飯	炸雞翅	蒜香空心菜	雜糧饅頭	水果
5/1	四	十穀飯	黑胡椒豬柳	丁香花生	翠綠油菜	鮮菇湯	小芋泥包
5/2	五	蕎麥飯	日式照燒雞	龍飛鳳舞	有機莧菜	瓠瓜丸子湯	水果

※全面使用臺灣豬肉※