

臺中市東勢區明正國小學生午餐菜單總表

115年5月 (4/7) 4/10調

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯品/附餐	點心/飲品
5/4 蔬食日	一	白米飯	蒸黃金豆腐	西班牙炒蛋	有機小松菜	蔬菜五行湯	鮮乳酪
5/5	二	糙米飯	糖醋魚丁	客家小炒	有機小白菜	瓠瓜丸子湯	小芋泥包
5/6 特餐日	三	麵食	海鮮義大利麵	香雞排	蒜香福山萵苣	南瓜濃湯	水果
5/7	四	小米飯	三杯鴨	筍筍炒肉絲	蒜香空心菜	肉骨茶	小銀絲卷
5/8	五	燕麥飯	古都肉燥	花開富貴	有機高麗菜	冬瓜粉圓湯	水果
5/11 蔬食日	一	白米飯	蠔油豆包	紅蘿蔔炒蛋	有機萵菜	冬瓜什錦湯	水果
5/12	二	五穀飯	香酥鯨魚	麻婆豆腐	翠綠油菜	竹筍高纖湯	保久乳+綜合堅果隨身包
5/13 特餐日	三	米食	揚州炒飯	蔥油雞翅	有機銀芽	酸菜白肉鍋	水果
5/14	四	蕎麥飯	義式鄉村燉肉	小瓜什錦	有機高麗菜	玉米蛋花湯	杯子蛋糕
5/15	五	大麥飯	宮保雞丁	豆薯炒肉絲	薑汁蚵白菜	日式味噌湯	照燒小杏鮑菇包
5/18 蔬食日	一	白米飯	三杯干丁	南瓜蒸蛋	有機小松菜	好彩頭湯	優酪乳
5/19	二	紫米飯	虱目魚雙拼	黃瓜鵝蛋	蒜香空心菜	四物雞湯	鍋貼
5/20 特餐日	三	麵線	麵線糊	口袋餅內餡	有機小白菜	口袋餅	水果
5/21	四	十穀飯	滷雞排	海根天婦羅	有機高麗菜	青木瓜排骨湯	小豆沙包
5/22	五	糙米飯	蒜泥白肉	泰式河粉	翠綠青江菜	紅豆薏仁湯	水果
5/25 蔬食日	一	白米飯	咕咾油豆腐	五香滷蛋	有機荷葉白菜	黃瓜鮮菇湯	水果
5/26	二	麥片飯	咖哩魚塊	瓠瓜什錦	有機高麗菜	綜合火鍋湯	鮮豆漿+綜合堅果隨身包
5/27 特餐日	三	粥	廣東粥	霸王雞腿	有機銀芽	黑糖雙色花捲	水果
5/28	四	小米飯	蘑菇豬柳	龍飛鳳舞	翠綠油菜	蕃茄元氣湯	竹筍包
5/29	五	小麥飯	黑胡椒雞丁	絲瓜鮮燴	翠綠青江菜	海帶芽蛋花湯	芋頭糕

※全面使用臺灣豬肉※